

# LE TAC EN VRAC



Bulletin d'information sur la sécurité urbaine dans Ahuntsic-Cartierville

Automne 2014

## Notre mission

**Prévention du crime Ahuntsic-Cartierville** un organisme à but non-lucratif dont la mission est de promouvoir la sécurité et le sentiment de sécurité de la communauté par des actions préventives et l'implication citoyenne. Il est mandataire du programme montréalais en sécurité urbaine *Tandem* depuis 1987.

Les activités de *Prévention du crime Ahuntsic-Cartierville* sont réalisées grâce au soutien de l'arrondissement d'Ahuntsic-Cartierville.

## CALENDRIER AUTOMNE 2014

Séances d'information à Relax Action au Centre Communautaire d'Ahuntsic situé au 10780 rue Laverdure.

- **Mardi le 7 octobre à 13h30** : La sécurité domiciliaire
- **Mardi le 14 octobre à 13h30**: La sécurité dans les déplacements en milieu urbain
- **Mardi le 21 octobre à 13h30**: La fraude

**Mercredi 29 octobre à 9h15** : Kiosque lors de la Tournée de quartier de Bordeaux/Cartierville à la Corbeille situé au 5090, rue Dudemaine.

**Mercredi le 29 octobre à 13h30** : Pièce de prévention sur les abus faits aux aînés *Réveille-toi Arthur* à l'auditorium Notre-Dame de La Merci situé au 555, boul. Gouin Ouest.

**Jeudi le 30 octobre à 10h00**: Séance d'information sur la sécurité à l'Halloween à Pause Famille au Centre Communautaire d'Ahuntsic situé au 10780, rue Laverdure.

**Mercredi le 5 novembre à 10h00**: Séance d'information sur la maltraitance des aînés au Café de Da à la bibliothèque d'Ahuntsic situé au 545, rue Fleury Est.

**Mercredi le 12 novembre à 10h00**: Séance d'information sur la maltraitance des aînés au Café de Da à la bibliothèque d'Ahuntsic situé au 545, rue Fleury Est.

**Samedi le 22 novembre à 8h30**: Forum Ahuntsic en devenir au collège Ahuntsic au 8955 rue St-Hubert.

OCTOBRE

NOVEMBRE



[www.tandem-ahuntsic-cartierville.com](http://www.tandem-ahuntsic-cartierville.com)

*« Il est facile d'être courageux avec une distance de sécurité. »*

- Esope



Notre magnifique murale au parc Louisbourg pour le projet **EMBE LLIR MON QUARTIER** (murale par **MONK.E**)  
photo: [journaldesvoisins.com](http://journaldesvoisins.com)

## Dans ce numéro

- Activités de cet automne
- L'intimidation et ses ravages
- Se déplacer pour aller à l'école en tout sécurité
- Quiz sécurité Halloween



L'intimidation peut laisser des séquelles à vie chez la personne qui la subit..  
Photos : Coup de pouce et La Presse

# L'intimidation et ses ravages

La rentrée scolaire bat son plein et certains sont plus heureux que d'autres de retourner à l'école. Toutefois, en dépit de l'amour ou de la répulsion de son enfant pour cette institution, il est important de le sensibiliser à une problématique qui peut l'affecter de près ou de loin (en tant que témoin, victime ou agresseur) lors de son cursus scolaire: l'intimidation.

Saviez-vous qu'au Québec, selon des données de 2010-2011, ce phénomène est omniprésent dans les écoles secondaires. En effet:

- Plus du tiers (37%) des élèves du secondaire disent s'être déjà fait crier des injures, cyberintimider, taxer ou frapper à l'école ou sur le chemin menant de la maison à l'école;
- En contrepartie, au moins 38 % des élèves disent avoir déjà eu un comportement violent direct, comme frapper, se battre ou menacer les autres;
- 7 % des jeunes filles et 4% des jeunes garçons affirment avoir été cyberintimidés au moins une fois dans la dernière année scolaire.

## L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire

Une enquête a été réalisée par l'Institut de la statistique du Québec lors de l'année scolaire 2010-2011 auprès de 63 196 élèves répondants du secondaire dans l'optique d'effectuer un portrait complet de leur état de santé (ce qui comprend leur santé physique, leurs habitudes de vie, leur santé mentale et leur adaptation sociale). C'est de ce document que nous tirons les données présentées ici sur le phénomène de l'intimidation.

## La violence engendre la violence

Selon cette *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire*, il a été constaté que les élèves victimes de violence à l'école ou de cyberintimidation sont proportionnellement plus nombreux que les autres à démontrer de l'agressivité directe ainsi que des conduites imprudentes et délinquantes. En effet: « On remarque que 52% des élèves qui ont eu au moins un comportement d'agressivité directe ont été victimes de violence ou de cyberintimidation, comparativement à 28% de ceux qui n'en ont pas eu. »<sup>1</sup>.

Aussi, les conséquences sont grandes chez les victimes puisqu'il s'agit d'un phénomène qui affecte l'estime de soi et peut même potentiellement provoquer une dépression, des troubles alimentaires, une fugue ou des idées suicidaires.

## La violence dans les relations amoureuses

La violence est également présente dans les relations amoureuses des jeunes Québécois. En effet, près du quart d'entre eux admettent en avoir fait usage dans une relation amoureuse, que ce soit de manière psychologique, physique ou sexuelle. Il est donc important de sensibiliser son jeune face à cette forme de violence qui est parfois moins apparente que l'intimidation, mais qui n'en est pas moins nocive pour autant.



L'intimidation touche près de quatre jeunes sur dix au Québec dans les écoles secondaires.

Photo : IS/Stock

<sup>1</sup> Source: Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, Le visage des jeunes d'aujourd'hui : leur santé mentale et leur adaptation sociale*, p.47.

**Saviez-vous que le fait de planifier le parcours scolaire de ses enfants constitue l'un des meilleurs outils de prévention possible sur le chemin de l'école?**

En effet, il est important de planifier le trajet qu'empruntent ses enfants pour aller à l'école en analysant les dangers potentiels qui pourraient se déployer sur leur route et en identifiant les ressources mises à leur disposition sur ce parcours.

De plus, il faut faire ce trajet en leur compagnie plusieurs fois afin qu'ils apprennent les règles de la sécurité routière et qu'ils imitent votre bonne conduite.

<sup>2</sup> Source: Ministère des transports du Québec. *Redécouvrir le chemin de l'école. Guide d'implantation de trajets scolaires favorisant les déplacements actifs et sécuritaires vers l'école primaire*, 2009. p.12. En ligne: [www.mta.gouv.qc.ca/bortel/basse/portal/Universite/bpm/guide\\_sec\\_trajets\\_scol.pdf](http://www.mta.gouv.qc.ca/bortel/basse/portal/Universite/bpm/guide_sec_trajets_scol.pdf)

**Tandem A-C est présent sur Facebook et Twitter! Suivez-nous pour tout savoir sur nos activités et nos actualités.**



## Se déplacer pour aller à l'école en toute sécurité

**La Rentrée 2014 est arrivée et vous comptez laisser votre enfant se rendre à l'école par lui-même afin qu'il s'habitue à mener un mode de vie actif (ce qui inclus des déplacements actifs au quotidien)?**

Bien vous en faut, puisque près d'un jeune sur deux n'atteint pas le niveau d'activité physique minimum recommandé, soit une heure par jour. Toutefois, il est important de savoir que les enfants sont particulièrement vulnérables aux abords des écoles parce que:

- La circulation automobile accrue autour de l'école et les manœuvres dangereuses de certains parents pressés ont un effet néfaste reconnu sur la sécurité routière, et ce, pour tous les usagers.
- Ils sont plus petits, donc moins visibles;
- Ils ont moins d'expérience et leur stade de développement ne leur permet pas, souvent, d'évaluer adéquatement les situations à risque;
- Ils ont de la difficulté à évaluer la vitesse du véhicule venant vers eux: traverser seul une rue lorsqu'un véhicule approche peut être risqué pour un enfant;
- Ils sont moins conscients du danger et des risques. Ce sont des concepts abstraits pour eux;
- Ils se sentent invincibles: leur stade de développement centré d'abord sur eux les amène souvent à penser que le conducteur qui approche va les voir puisqu'eux voient le véhicule;
- Ils connaissent certaines règles de sécurité, mais une distraction peut leur faire oublier d'appliquer ces règles : ils peuvent se mettre à courir dans la rue pour rattraper un ballon échappé, sans s'assurer qu'il n'y a pas de véhicule qui vient. <sup>2</sup>

★ **Afin de rendre le parcours scolaire plus sécuritaire pour son enfant, le parent peut enseigner les règles de sécurité routière à ses enfants par des explications tout au long du trajet vers l'école et plus particulièrement en adoptant un comportement responsable qui pourra être imité par les enfants plus tard.**

★ **De plus, le parent doit montrer à son enfant les ressources auxquelles il peut se référer si jamais il en ressent le besoin sur le chemin de l'école. Nous pensons ici notamment aux brigadiers scolaires, aux commerçants identifiés « *Ici vous êtes entre bonnes mains* » et aux maisons où un autocollant *Parents-Secours* est apposé.**

★ **Finalement, il est important, si son enfant se rend à l'école à vélo, de s'assurer qu'il porte son casque et que celui-ci est ajusté correctement. Les aides à la visibilité (brassards, autocollants réfléchissants et fluorescents, les bandes réfléchissantes sur les sacs à dos, etc..) constituent également un facteur important pour faire diminuer les risques d'accidents routiers sur le trajet scolaire.**

**Une bonne planification des déplacements permet de sécuriser le parcours de vos enfants.**

# Quiz sécurité à l'Halloween



## Question 1: Le soir de l'Halloween, de quoi dois-tu tenir tes parents informés?

- A) Du nombre de bonbons que tu comptes ramasser dans la soirée;
- B) De ton trajet et de l'heure de ton retour à la maison;
- C) De la maison où, selon toi, l'on donne les meilleurs bonbons dans le quartier.

## Question 2: Que dois-tu éviter de porter le soir de l'Halloween pour bien voir et bien entendre?

- A) Des bandes réfléchissantes;
- B) Du maquillage;
- C) Un masque.

## Question 3: Que dois-tu porter le soir de l'Halloween pour éviter de trébucher et être bien visible?

- A) Des vêtements courts aux couleurs claires ou avec des bandes réfléchissantes;
- B) Des vêtements en coton biologique qui respirent bien;
- C) Des vêtements longs et sombres.

## Question 4: Que dois-tu faire lorsque tu sonnes à une porte pour demander des bonbons?

- A) Être seul et rentrer dans la maison;
- B) Toujours être en groupe ou avec un adulte et attendre à l'extérieur de la maison;
- C) Courir lorsque quelqu'un répond à la porte.

## Question 5: Comment dois-tu effectuer tes déplacements lors de l'Halloween?

- A) En demandant ton chemin aux passants;
- B) En courant de maisons en maisons et en traversant la rue quand bon te semble;
- C) En marchant sur le trottoir, en ne parcourant qu'un seul côté de la rue à la fois et en évitant de la traverser inutilement.

## Question 6: Vrai ou faux? Tu dois refuser de t'approcher d'un véhicule ou d'y monter sans la permission de mes parents.

- A) Vrai;
- B) Faux.

## Question 7: Que dois-tu faire avec tes parents avant de pouvoir manger tes bonbons?

- A) Les compter pour savoir qui en a rapporté le plus à la maison ce soir;
- B) Les trier pour éviter que les chocolats ne fondent sur les autres bonbons;
- C) Les vérifier pour être sûr de pouvoir les manger sans danger.

### Pour plus d'informations à ce sujet voir:

- Le site du SPVM au [www.spvm.qc.ca/upload/zone%20enfants/Halloween\\_erg.pdf](http://www.spvm.qc.ca/upload/zone%20enfants/Halloween_erg.pdf)
- Le site de la SAAQ au [www.saaq.gouv.qc.ca/jeunesse/jeux/securete\\_sorcier/Feuillet\\_Halloween\\_2004.pdf](http://www.saaq.gouv.qc.ca/jeunesse/jeux/securete_sorcier/Feuillet_Halloween_2004.pdf)
- Les capsules vidéos sur le web « Les bons bons conseils de Léon » au [www.saaq.gouv.qc.ca/jeunesse/jeux/securete\\_sorcier/](http://www.saaq.gouv.qc.ca/jeunesse/jeux/securete_sorcier/)
- Le site de Santé Canada au [www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/life-vie/halloween-fra.php](http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/life-vie/halloween-fra.php)

Bonnes réponses : 1-b), 2-c), 3-a), 4-b), 5-c), 6-a), 7-c)

## Nous contacter

### Tandem Ahuntsic-Cartierville

N'hésitez pas à nous appeler pour obtenir des informations supplémentaires sur nos services et nos activités!

Téléphone: [514-335-0545](tel:514-335-0545)

Vous pouvez également venir nous rencontrer en personne (du lundi au vendredi de 9h à 16h30) à nos bureaux situés au:

[1405 boulevard Henri-Bourassa ouest, local 004](#)

Notre site web :

[www.tandem-ahuntsic-cartierville.com](http://www.tandem-ahuntsic-cartierville.com)



Source: [www.prima.fr](http://www.prima.fr)

## Passez un bel automne dans Ahuntsic- Cartierville !

