

# LE TAC EN VRAC



Bulletin d'information sur la sécurité urbaine à Ahuntsic-Cartierville

Printemps 2015

## Notre mission

Prévention du crime Ahuntsic-Cartierville est un organisme à but non-lucratif dont la mission est de promouvoir la sécurité et le sentiment de sécurité de la communauté par des actions préventives et l'implication citoyenne. Il est mandataire du programme montréalais en sécurité urbaine Tandem depuis 1987.

Les activités de Prévention du crime Ahuntsic-Cartierville sont réalisées grâce à l'arrondissement Ahuntsic-Cartierville et autres sources de financement.

## SERVICES OFFERTS PAR TANDEM

Voici un rappel des services offerts par Tandem Ahuntsic-Cartierville:

- Visites conseils, la sécurité dans vos domicile ;
- Cocons ;
- Kiosques ;
- Séances d'information avec présentations diaporama ou vidéo (sécurité des femmes, aînés, enfants, déplacements, fraude, Internet et autres) ;
- Médiation ;
- Marches exploratoires ;
- Audit de potentiel piétonnier actif et sécuritaire ;
- Projet numéro (burinage de vélos) ;
- Projet d'enlèvement de graffitis.



[www.tandem-ahuntsic-cartierville.com](http://www.tandem-ahuntsic-cartierville.com)

« C'est une chose étrange  
à quel point la sécurité de  
la conscience donne la  
sécurité du reste. »

- Victor Hugo

## ACTIVITÉS PRINTEMPS 2015

**LUNDI 11 MAI à 10h:** Conférence de presse « Bordeaux-Cartierville, quartier de tous les possibles », le lancement du portrait en violence conjugale et intrafamiliale, au YMCA Cartierville, 11885, boulevard Laurentien.

**SAMEDI 23 MAI de 11h à 16h:** Fête de la famille de Bordeaux-Cartierville, au parc de Louisbourg.

**MARDI 26 MAI à 18h:** Notre assemblée générale annuelle! Venez nous rencontrer au sous-sol du 1405 Henri-Bourassa Ouest.

## Dans ce numéro

- Services offerts
- Activités du printemps 2015
- Chronique Facebook
- Déménager en sécurité
- Portrait sur Alizée!
- Sécurité dans les parcs
- Quiz sécurité vélo



**Tout geste posé en ligne est permanent!**

Sources photos: Valuwalk.com & Meltwater.com

## LES ADOS ET FACEBOOK COMMENT NAVIGUER EN SÉCURITÉ!

Facebook est le réseau social le plus populaire chez les jeunes. Il est utilisé d'une multitude de façons: partager des photos, partager des pensées, communiquer avec des ami(e)s, organiser des événements, partager des articles et jouer à des jeux. Il est donc important de comprendre comment naviguer Facebook en toute sécurité!

### RÈGLES DE BASE !

- \* Ne communiquez votre mot de passe à personne.
- \* Acceptez uniquement les invitations des personnes que vous connaissez. Un étranger est un étranger.
- \* Familiarisez-vous avec les paramètres de confidentialité et consultez les régulièrement.
- \* Ne publiez rien que vous ne voudriez pas que vos parents, vos professeurs ou votre employeur voient maintenant, ou dans le futur.
- \* Demandez la permission lorsqu'on veut publier une photo d'ami(e)s en ligne, elle peut y rester pour toujours!
- \* Restez soi-même en étant vrai, honnête et authentique!

## Facebook et statistiques

Quelles informations partagent les adolescents sur Facebook?

- \* **91%** des ados publient des photos.
- \* **71%** des jeunes indiquent le nom de leur école sur leur page.
- \* **71%** des profils des jeunes indiquent leur ville.
- \* **53%** ont leur adresse courriel sur leur page.
- \* **20%** des ados publient leur numéro de cellulaire.
- \* **Seulement 60%** des ados changent leurs paramètres pour avoir un profil privé.

Source: WebMarketing-com

Sources photos: Guardianlv.com



## LES ADOS ET FACEBOOK (suite)

### BLOQUER!

Si vous recevez des messages ou publications blessants ou abusifs:

- \* Demander à la personne d'arrêter.
- \* La retirer de la liste d'amis ou la bloquer.
- \* Informer vos parents, professeur, conseiller ou autre adulte en qui vous faites confiance.

### SIGNALER!

- \* Toujours signaler un contenu abusif, qu'il soit sur votre profil ou celui d'un autre.
- \* Signalez les pages, les groupes et les événements inappropriés, ainsi que les faux profils.
- \* Tout rapport est confidentiel et personne ne saura que vous en êtes l'auteur.

## CONSÉQUENCES RÉELLES

### SE SENTIR EMBARASSÉ

Diffusion de photos personnelles.

### SENTIMENTS DE CULPABILITÉ

Remords d'avoir partagé des photos et des informations blessantes.

### CYBERINTIMIDATION

Le harcèlement en ligne grave enfreint la loi et peut mener à des accusations criminelles.

### SEXTAGE

L'envoi de messages, de photos ou de vidéos à caractère sexuel peut entraîner des conséquences graves. Discutez immédiatement de toute vidéo ou photo à caractère sexuel publiée en ligne.

### INFRACTIONS AU CODE CRIMINEL

S'appliquent aux jeunes s'ils utilisent l'Internet de façon nuisible (pornographie, harcèlement criminel, leurre d'enfants, menaces).

Sources: SPVM et EducaLoi

## RÉFLÉCHISSEZ avant de publier!

Est-ce vrai?

Est-ce blessant?

Est-ce illégal?

Est-ce nécessaire?

Est-ce gentil?



N'hésiter pas de signaler les pages, les groupes ou les personnes inappropriés.

Source: About.com

Qu'est-ce qui ne va pas avec cette Page?

- Je ne l'aime pas
- Elle me harcèle ou harcèle une connaissance
- Je pense qu'elle n'a rien à faire sur Facebook
- C'est du contenu indésirable ou une escroquerie
- Je pense que c'est une utilisation non autorisée de ma propriété intellectuelle

Continuer

## RESSOURCES: qui peut vous aider?

- ◆ AMI(e)S
- ◆ PARENTS
- ◆ PROFESSEURS
- ◆ POLICE

**AidezMoiSVP.ca**  
Les jeunes ne sont jamais seuls.

**cyberaide!ca**





# DÉMÉNAGER EN SÉCURITÉ

Vous déménagez cet été? Que de l'action le jour du déménagement! Ne vous laissez pas mettre en boîte par de petits malins! Voici quelques consignes de sécurité.

## AVANT DE DÉMÉNAGER

- \* Évitez des faux visiteurs en vérifiant sur votre bail ou auprès de la Régie du logement ([www.rdl.gouv.qc.ca](http://www.rdl.gouv.qc.ca)) vos droits pour les visites de votre domicile et exigez la présence d'une personne autorisée, surtout si vous êtes absent.
- \* Aller repérer les services publics, privés ou autres pouvant vous aider en cas d'urgence près de votre nouveau domicile.
- \* Prévenez vos voisins de confiance de la date exacte de votre départ pour déceler les faux déménageurs. Aussi, n'hésitez pas à prévenir vos nouveaux voisins de la date exacte de votre déménagement pour obtenir des renseignements.
- \* Vérifiez la légitimité de la compagnie de déménagement et exigez un contrat écrit.
- \* Prévoyez des draps pour couvrir les objets que vous transportez sans boîtes (télévision, ordinateur).
- \* Faites une liste de vos biens et prenez en note le nombre de boîtes avant le déménagement, en cas de vol ou de perte.

## PENDANT LE DÉMÉNAGEMENT

- \* Demandez à des gens de confiance de demeurer au domicile que vous quittez et là où vous emménagez pour surveiller vos biens. Ne jamais laisser vos biens à l'extérieur sans surveillance!
- \* Déménagez vous-même vos objets de valeur, même si vous utilisez une compagnie professionnelle.
- \* Si vous déménagez sans aide:
  - ne surchargez pas le camion ou l'auto ;
  - maintenez une bonne visibilité ;
  - fixez les objets afin qu'ils ne tombent pas lors du déplacement ;
  - prévoyez des toiles de plastique si le temps est incertain.

## APRÈS LE DÉMÉNAGEMENT

- \* Changez la serrure et/ou le barillet dès que possible. Remettez une clé au propriétaire et une personne de confiance. Au besoin, installez un œil magique sur votre porte.
- \* Recyclez ou détruisez les boîtes des appareils plutôt que de les jeter.
- \* Changez les piles de l'avertisseur de fumée et vérifiez régulièrement son état.
- \* Changez votre adresse sans tarder. Visitez les sites « Service québécois de changement d'adresse » et [www.postescanada.ca](http://www.postescanada.ca).
- \* Faites évaluer gratuitement la sécurité de votre logement par un conseiller de Tandem!



## À la rencontre de notre stagiaire, Alizée!

Depuis le mois de janvier Tandem Ahuntsic-Cartierville accueille une stagiaire chargée d'évaluer quelques-uns de nos programmes. Voici l'entrevue avec **Alizée Tribouillier!**

### **Parle-nous de tes expériences qui t'ont menée vers le stage que tu fais présentement et de quelle manière tu es arrivée chez Tandem.**

Je suis actuellement en 3ème année dans le programme de Sécurité et Études policières à l'Université de Montréal et la dernière session, soit en ce moment, est réservée pour un stage. Les étudiants ont donc reçu, la session précédente, une liste de tous les employeurs possibles pour ce stage. Personnellement, je suis davantage intéressée par un travail dans le milieu communautaire, de ce fait, j'ai retenu tous les organismes communautaires inscrits sur la liste et j'ai contacté ceux qui me plaisaient le plus, en espérant avoir un retour positif et pouvoir me faire une idée plus réaliste sur mes intentions de carrière. Tandem m'a particulièrement attiré, d'une part, pour les activités de sensibilisation qui y sont faites et, d'autre part, pour les partenaires avec qui l'organisme travaille. Ça fait un beau portrait! De plus, l'année dernière, j'ai eu la chance d'être bénévole pour les cercles de soutien et de responsabilité, organisme qui vise la réinsertion sociale d'agresseurs sexuels, ce qui a confirmé mon attrait pour le domaine de la sécurité et du communautaire.

### **Quel est l'objectif de ton stage ?**

En ce qui concerne les connaissances du milieu et de son fonctionnement, j'ai pour objectif d'agir selon l'éthique professionnelle de Tandem et selon ses politiques ainsi que de connaître les programmes mis en place et en évaluer leur efficacité. Au niveau des habiletés professionnelles, j'aimerais développer une autonomie professionnelle, identifier mes forces et mes faiblesses afin de m'améliorer et de répondre au mieux possible aux attentes du superviseur, intégrer mes connaissances théoriques acquises à un milieu pratique et me familiariser avec de nouvelles méthodes de travail. Finalement, pour ce qui est du développement personnel, je cherche à développer ma capacité à prendre du recul dans une situation d'analyse afin que celle-ci soit totalement objective, respecter les délais et les conditions de réalisation d'un travail ou d'un projet, créer des occasions d'échange et d'entraide avec les personnes ressources et apprendre à consulter mon superviseur afin

d'orienter et d'expliquer les démarches instaurées.

### **Selon toi, quels seront les plus grands défis auxquels tu auras à faire face dans ton stage?**

Un des plus grands défis qui m'attend dans ce stage est sûrement de faire un travail qui convient à mon superviseur. Je n'ai jamais travaillé dans le domaine de la sécurité, certes, j'ai des connaissances théoriques mais, parfois, la pratique diffère fortement de la théorie. Aussi, le devoir que j'ai à remettre à l'Université à la suite de ce stage est assez impressionnant en termes de volume et de contenu, j'espère donc avoir développé de façon adéquate mon esprit critique et avoir acquis suffisamment de connaissances pratiques pour rendre un devoir complet et satisfaisant.

### **Comment les gens te décrivent-ils?**

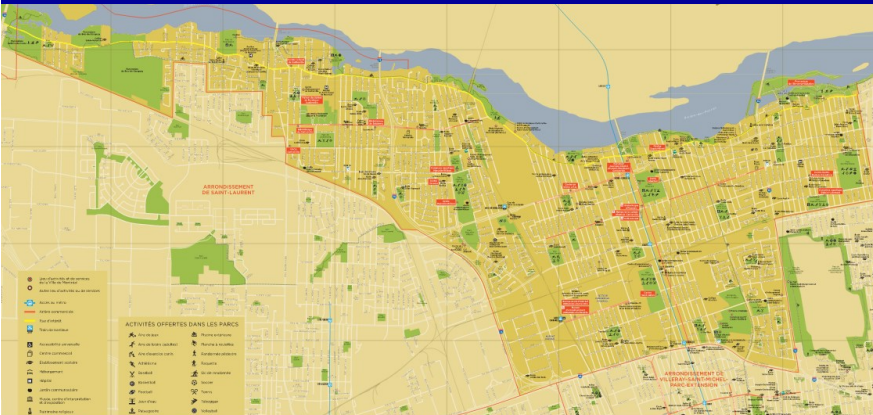
Ça, c'est une bonne question! Je dirais que les personnes qui me connaissent dans le cadre du travail ou de l'école me décriraient comme quelqu'un de discrète et de sérieuse, par contre il me faut toujours une bonne touche d'humour dans ce que je fais. Sinon, les gens qui me connaissent davantage, ceux qui font partie de ma vie privée, trouvent que mon caractère est plutôt simple et que ce n'est pas compliqué de me faire plaisir tellement j'aime tout. Ils trouvent que je suis énergique, motivée et peut-être un peu trop spontanée, par moment.

### **Que fais-tu en dehors du stage?**

Je fais beaucoup de choses en dehors du stage. Déjà, il y a l'université, donc les jours où je ne suis pas à Tandem, je dois me présenter en cours et me mettre à jour dans les devoirs. Par contre, j'essaie de m'occuper avec des activités un peu plus "relaxantes" le soir et la fin de semaine. Par exemple, après mes journées de travail, je vais souvent suivre des cours de kickboxing, je cuisine, je vois des amis ou de la famille, je sors... Sinon, je vais rendre visite à mes parents dans les Laurentides 2 fois par mois et là, l'hiver, j'en profite pour aller me promener sur les lacs gelés, faire de la randonnée, du ski de fond, du patin. L'été, c'est plutôt du soccer entre amis, du basket, on profite des parcs. C'est vraiment un coin de paradis là-bas!

***L'équipe Tandem Ahuntsic-Cartierville tient à souhaiter la bienvenue à Alizée!***

# LA SÉCURITÉ DANS LES PARCS par Alizée Tribouillier



**L'arrondissement Ahuntsic-Cartierville est parsemé de parcs, tel que le parc Ahuntsic ci-haut!**  
Sources des photos: Ville de Montréal & panoramio.com

Quand le printemps arrive, quoi de mieux que de profiter du soleil dans un espace vert? Les promenades, les pique-niques, les moments de plaisirs allongés dans l'herbe... On pourrait penser que c'est le paradis! Toutefois, il faut rester vigilant quant à la sécurité et le respect des règlements municipaux!

En effet, relativement aux enfants, il est capital de s'assurer qu'ils soient en sécurité. Si vos enfants se trouvent dans une aire de jeux, vérifiez que les modules soient en bonne condition d'utilisation, c'est-à-dire qu'il n'y ait aucun appareil brisé ou aucun morceau de verre cassé et veillez à ce que l'enfant ne porte pas de vêtements pouvant représenter un risque pour sa sécurité physique, comme un foulard ou un casque avec courroie. Aussi, demeurez attentifs à ces derniers et ouvrez l'œil afin d'être certain(e) qu'il ne quitte pas l'aire de jeux ou les délimitations du parc et que votre enfant ne soient pas sujet à de mauvaises rencontres.

Il est important de respecter les autres usagers du parc et l'environnement en soi. Commencez par mettre vos déchets dans une poubelle. Si vous promenez votre chien, gardez le toujours en laisse et ramassez ses excréments. De plus, n'utilisez aucun véhicule à moteur, sauf s'il est également muni de pédales. Il est donc recommandé de se déplacer à une vitesse maximale de 22 km/h. Les véhicules à moteur peuvent aussi être une source de pollution sonore qui est considéré comme étant une infraction et peut engendrer l'application d'une amende. Ensuite, restez à l'écoute de votre environnement et des individus qui s'y trouvent, de cette manière, vous pourrez remarquer si une personne a besoin d'assistance et vous serez alors en mesure d'intervenir afin de lui apporter de l'aide.

Sources : Services au citoyen/ Trois-Rivières, Règlement 10-020 Ville de Montréal

## RÈGLEMENTS MUNICIPAUX

- Les parcs sont fermés de minuit à 6h du matin.
- Seuls les chiens, et aucun autre animal, sont autorisés à être tenu en laisse dans un parc.
- La circulation en véhicule doit se faire sur le chemin public.
- Il est interdit de:
  - Nourrir ou chasser un animal;
  - Allumer des feux;
  - Installer des équipements prenant appui sur les arbres;
  - Utiliser un barbecue propane ou butane;
  - Troubler la tranquillité des lieux
  - Jeter des projectiles (à la main ou à l'aide d'un instrument);
  - Poser des enseignes sauf aux endroits prévus à cet effet.

\* En cas d'infraction à un des règlements, vous pourriez vous voir imposer une **amende variant de 100\$ à 1000\$.**

Si vous observez un risque de quelque nature, que ce soit humain ou matériel, vous pouvez contacter:

⇒ **La Ville au 3-1-1**

⇒ **Les services d'urgence au 9-1-1**

# Quiz sécurité routière

**Question 1:** Quel signe un cycliste doit-il effectuer pour signaler qu'il a l'intention de tourner à gauche?

- A) Lever complètement le bras gauche.
- B) Lever son bras gauche à un angle de 90 degrés.
- C) Lever son complètement le bras droit.



**Question 2:** Qu'est-ce que le *Projet Numéro*?

- A) Un projet pour apprendre à compter aux jeunes enfants qui ont de la difficulté en mathématiques.
- B) Un projet universitaire qui vise à étudier les collisions sur la route.
- C) Un projet dont l'objectif est de buriner des vélos et les enregistrer dans une banque de données détenues par le SPVM.

**Question 3:** Quelle est la façon la plus sécuritaire de verrouiller son vélo?

- A) Avec une chaîne qui passe à travers les deux roues et le cadre.
- B) Avec un cadenas en U qui verrouille la roue avant et le cadre.
- C) Avec un cadenas en U qui verrouille la roue avant et le cadre ainsi qu'avec une chaîne qui relie la roue arrière et le cadre.

**Question 4:** Les cyclistes ne sont pas soumis aux mêmes règles du Code de la sécurité routière que les automobilistes.

- A) Vrai
- B) Faux

**Question 5:** Quelle est l'heure de pointe où l'on compile le plus d'accidents de la route dans une semaine régulière?

- A) Vendredi soir.
- B) Lundi matin.
- C) Jeudi soir.

**Question 6:** Quelle est la cause première des décès chez les cyclistes? (dans plus de 60% des cas)

- A) Les blessures au dos.
- B) Les blessures à la tête.
- C) Les blessures au cou.

Bonnes réponses : 1.a), 2.c), 3.c), 4.b), 5.a), 6.b)

**\* Pour plus d'information consultez le guide de sécurité à vélo [www.saaq.gouv.qc.ca](http://www.saaq.gouv.qc.ca)**

Source photo: Canallblog.com

## Pour nous joindre

Tandem Ahuntsic-Cartierville

N'hésitez pas à nous appeler pour obtenir des informations supplémentaires sur nos services et nos activités!

Téléphone: [514-335-0545](tel:514-335-0545)

Vous pouvez également venir nous rencontrer en personne (du lundi au vendredi de 9h à 16h30) à nos bureaux situés au:

[1405 boulevard Henri-Bourassa ouest, local 004](#)

Notre site web :

[www.tandem-ahuntsic-cartierville.com](http://www.tandem-ahuntsic-cartierville.com)



Passez un beau printemps dans Ahuntsic-Cartierville !

