

01

SPECIAL
ÇA VA BIEN ALLER!
PRINTEMPS 2020

LE TAC INFOLETTRE

AVRIL 10 2020



CETTE SEMAINE

La distanciation sociale

Le SPVM et le respect des mesures

Ressources éducatives à la maison

Prévention du crime Ahuntsic-Cartierville est un organisme à but nonlucratif dont la mission est de promouvoir la sécurité et le sentiment de sécurité de la communauté par des actions préventives et l'implication citoyenne. Il est mandataire du programme montréalais en sécurité urbaine Tandem depuis 1987.

L'équipe TANDEM Ahuntsic-Cartierville fait du télétravail. Vous pouvez en tout temps rejoindre l'équipe par courriel tmac@tandemahuntsiccartierville.com

Par téléphone 514-335-0545

www.facebook.com/tandem.ahuntsiccartierville

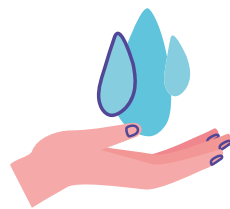
www.tandemahuntsiccartierville.com

"Ça va bien aller!"

LA DISTANCIATION SOCIALE SAUVE DES VIES

"Maintenir une certaine distance physique entre nous et les autres est l'un des moyens les plus efficaces de réduire la propagation de la maladie pendant une épidémie".

ARRÊTEZ LA PROPAGATION!



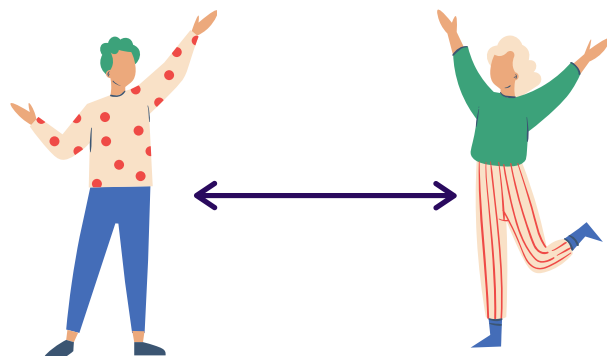
PRENDRE SOIN DE SE LAVER
FRÉQUEMMENT LES MAINS
PENDANT AU MOINS 20
SECONDES

VOUS CROYEZ AVOIR UNE
INFECTION À LA COVID-19
CONTACTEZ D'ABORD LA LIGNE
TÉLÉPHONIQUE 514 644-4545
AVANT DE CONSULTER.
UNE INFIRMIÈRE ÉVALUERA LA
SITUATION ET VOUS
TRANSMETTRA DES
RECOMMANDATIONS
APPROPRIÉES.
SI UNE CONSULTATION
MÉDICALE EST REQUISE DANS
UNE CLINIQUE DÉSIGNÉE
COVID-19, L'INFIRMIÈRE VOUS
DONNERA UN RENDEZ-VOUS.



NE TOUCHEZ PAS VOTRE VISAGE

LA DISTANCIATION SOCIALE



SE TENIR À DEUX LONGUEURS DE
BRAS DES AUTRES DANS LES LIEUX
PUBLICS



ÉVITER LES ENDROITS TRÈS
FRÉQUENTÉS ET LES RASSEMBLEMENTS
NON ESSENTIELS



ÉVITER LES POIGNÉES DE MAIN ET
LES ACCOLADES



ÉVITER DE VISITER LES PERSONNES
VULNÉRABLES (PERSONNES DE 70 ANS
ET PLUS ET PERSONNES SOUFFRANT
DE MALADIES CHRONIQUES OU
IMMUNOSUPPRIMÉES)



RESTER À LA MAISON LE PLUS
POSSIBLE



FAVORISER LE TÉLÉTRAVAIL SELON LES
POLITIQUES DE VOTRE EMPLOYEUR



COVID-19 : COMMENT LE SPVM ASSURE LE RESPECT DES MESURES DE DISTANCIATION SOCIALE

- Dans un premier temps, les personnes qui ne respectent pas les mesures de distanciation sociale seront sensibilisées par les policiers.
- Si les personnes contreviennent toujours aux mesures de distanciation sociale, les policiers feront un rappel formel des directives gouvernementales. Toute personne qui ne respecte pas les ordonnances est passible d'une amende allant de 1000\$ à 6000\$ prévue à la Loi sur la santé publique.
- Si, malgré les avertissements formels, les personnes continuent de contrevenir aux directives gouvernementales, les policiers du SPVM vont devoir les identifier et rapporter l'infraction au Directeur des poursuites criminelles et pénales - Bureau des affaires pénales (BAP).
- Dans l'éventualité où les personnes interpellées refusent de se disperser et que leur arrestation est le seul moyen raisonnable pour mettre fin à l'infraction, les policiers pourront arrêter les contrevenants.

Pour toute urgence ou pour le signalement d'une situation portant atteinte aux consignes et directives gouvernementales, veuillez : composer le 911. Pour entrer en contact avec votre poste de quartier (PDQ), veuillez : composer le 514 280-01__, suivi du numéro du PDQ (de 6h à 18h); communiquer par courriel via le site web du SPVM.

(spvm.qc.ca/fr/Communiques/Details/14730)

QUELQUES RESSOURCES ÉDUCATIVES À LA MAISON

Dans cette période de distanciation sociale, les familles ont le défi de continuer les activités éducatives à la maison. Voici quelques idées pour continuer à apprendre de nouvelles choses sans sortir de chez vous.

• L'ÉCOLE OUVERTE

Des milliers de ressources pour apprendre, créer, se divertir et bouger, un peu comme à l'école.

ecoleouverte.ca

Ministère
de l'Éducation
et de l'Enseignement
supérieur

Québec 

• RESSOURCES ÉDUCATIVES CSDM

Pour répondre au besoin exprimé par les parents de maintenir une certaine routine, la CSDM a élaboré deux murs virtuels qui comprennent des ressources éducatives fiables.

[csdm.ca/parents-
eleves/coronavirus-covid-
19/ressources-
educatives/](http://csdm.ca/parents-eleves/coronavirus-covid-19/ressources-educatives/)



Commission
scolaire
de Montréal

• TÉLÉ-QUÉBEC EN CLASSE

Des capsules éducatives dès le 13 avril.

- Préscolaire

Les matinées de semaine 7 h 29, 8 h 54 et 17 h 27

- Primaire

En semaine, 10 h à midi

- Secondaire

En semaine, 15 h 30 à 17 h

enclasse.telequebec.tv



• ALLOPROF

Alloprof offre gratuitement de l'aide aux devoirs et aux leçons à tous les élèves du primaire, du secondaire et de la formation générale aux adultes, ainsi qu'aux parents d'élèves du Québec.

alloprof.qc.ca



SOURCES:

who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses
www.ciuss-capitalnationale.gouv.qc.ca/sante-publique/coronavirus
santemontreal.qc.ca/population/coronavirus-covid-19/
quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/
spvm.qc.ca/fr/Communiqués/Details/14730
csdm.ca/parents-eleves/coronavirus-covid-19/ressources-educatives/